

3 «И помнит мир спасённый...»

4 Если хочешь быть здоров — занимайся!

5 Губернатор подвёл итоги апреля



Газета основана в августе 1918 года

3 мая 2018 года
№18 (13562)

1918
НАМ
100
ЛЕТ!
2018

Наш сайт: inzaraisk.ru

За новую ЖИЗНЬ

Общественно-политическая газета городского округа Зарайск

Читайте нас в соцсетях

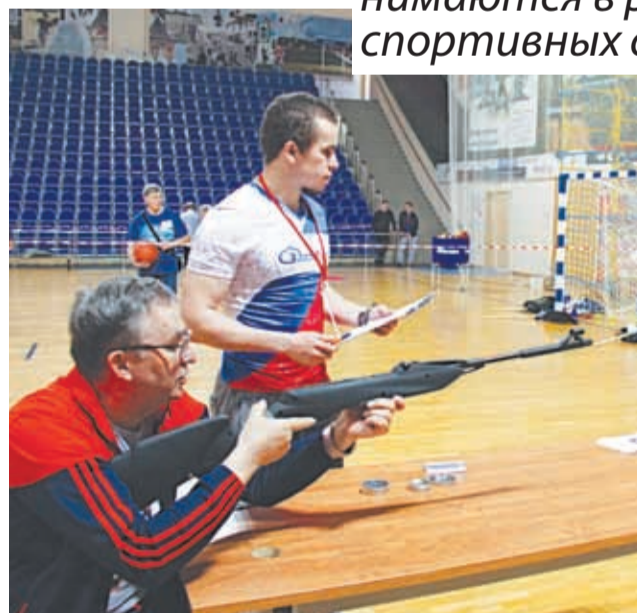
- [instagram.com/zargazeta](https://www.instagram.com/zargazeta)
- [facebook.com/zargazeta](https://www.facebook.com/zargazeta)
- vk.com/zargazeta
- ok.ru/zargazeta
- twitter.com/zargazeta

Сильные духом с оптимизмом смотрят на жизнь

Во Дворце спорта «Зарайск» состоялась традиционная спартакиада для людей с ограниченными возможностями здоровья



Более 160 зарайцев с ограниченными возможностями здоровья занимаются в различных спортивных секциях



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Галина СЕРГЕЕВА, начальник Зарайского управления социальной защиты населения:

Одна из главных задач нашей службы — работа над созданием доступной среды для людей с ограниченными возможностями, а также привлечение их в активную жизнь, в частности, к занятиям спортом.

СПАРТАКИАДА

Несмотря на свои проблемы, зарайские инвалиды полны оптимизма и жизнелюбия. Особенно популярен среди них здоровый образ жизни. Они пользуются услугами спортивных сооружений, с удовольствием посещают занятия группы здоровья ЦСО «Рябинушка» на стадионе, где занимаются теннисом, баскетболом, дартсом, скандинавской ходьбой, горьками, пинг-понгом. Нередко выезжают на межрайонные соревнования и добиваются побед.

Весьма популярной среди людей с ограниченными возможностями стала спартакиада «Сильные духом». Она проходит как праздник, потому что включает в себя не только интересные соревнования с элементами игры, но и выступления творческих коллективов. Именно таким событием стала недавно прошедшая спартакиада, в которой приняли участие пять команд ветеранов и инвалидов — «Стрела», «Медведи», «Кеды», «Комета» и «Пингвины». Мероприятие состоялось в специально подготовленном к этому событию большом спортивном зале Дворца спорта «Зарайск».

После красочного выступления танцевального коллектива «Тандем» из гимназии №2, громко прозвучавших девизов команд, разминки спортсменов начались этапы соревнований. Причём на протяжении всего спортивного дня опекали колясочников и прибавляли настроения всем членам команд клоуны в ярких костюмах из Зарайского народного театра «Сказка».

Задания участникам предстояли сложные, но в то же время интересные и с юмором. Так, в первом конкурсе — «Змейка» — участники должны были во время бега аккуратно пронести между конусами теннисный мяч на ракетке. Не меньшего внимания требовали конкурсы «Карлсон» и «Миротворец на коне».

Затем командам предстояло пройти пять этапов: «Стрельба из пневматической винтовки», «Броски в баскетбольную корзину», «Боулинг в футбольные ворота», «Дартс» и «Броски колец на конус».

Все участники проявили волю к победе. Но по количеству набранных очков кубок завоевала «Комета». Второго результата добилась команда «Кеды», третьего — «Пингвины». Мероприятие закончилось чаепитием.

Татьяна СЫСУЕВА

КАРКАСНЫЕ ДОМА
из SIP ПАНЕЛЕЙ
СВАЙНЫЙ ФУНДАМЕНТ
ОКНА ПВХ
КРОВЛЯ

тц "ВЕРТИКАЛЬ" офис 430
ул Мерецкова д 23 тел: 8(929)946-11-32

Ждёшь ремонта поликлиники?

Добродел
Решаем проблемы вместе

УСКОРЬ! ПРОГОЛОСУЙ!

ЛЕС ПОБЕДЫ

12 МАЯ В 11:00

ПРИХОДИ САЖАТЬ ДЕРЕВЬЯ!

ПОСАДИСВОЕДЕРЕВО.РФ